

---

## **Objectifs :**

Prendre en charge en toute sécurité la femme durant son parcours de grossesse jusqu'au post partum.  
Identifier les différentes étiologies des troubles de fertilité  
Reconnaitre le mécanisme de la grossesse et de l'accouchement  
Identifier les notions de risque chez la femme enceinte  
Utiliser les compétences ostéopathiques pratiques dans le contexte de désir de grossesse ainsi que dans le suivi de cette dernière

## **Public concerné et prérequis :**

Ostéopathes DO

## **Qualification des intervenants :**

Masseur-kinésithérapeute DE / Ostéopathe DO / Enseignant et Formateur en Ostéopathie

## **Moyens pédagogiques et techniques :**

La formation alternera cours magistral (en distanciel puis en présentiel) et enseignement pratique, supervisés par le formateur

Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.

Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)

D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard

## **Durée, effectifs :**

26.5 heures.

22 stagiaires.

SAS OCA Formation

---

## **Programme :**

Jour 1 : 9h /12h30 et 14h 17h30

Tour de table, présentation du séminaire, attente des participants

Les troubles de fertilité :

Rappel sphère gynécologique, anatomie. Rôle de la folliculogénèse.

Etiologie des troubles de fertilité avec infertilité masculine, féminine, mixte.

Physiologie hormonale : cycle, œstrogène, progestérone...

Différents parcours PMA. Explication du processus FIV, implantation...

Bilan complet pour rechercher tous les facteurs pouvant être en cause. Les troubles du cycle, endométriose, SOPK...

Anamnèse précise et spécifique aux troubles de fertilité.

Pratique sur le whiplash, diaphragme et piliers, psoas, reins, lames SRGVP, plancher pelvien, canal inguinal et membrane obturatrice, ovaires, utérus.... Travail hormonal.

Jour 2 : 9h/12h30 et 14h/17h30

Trouble de fertilité suite :

Examens médicaux : écho, courbe de température, spermogramme, notion de réserve ovarienne, coelioscopie.

Notions sur les fausses couches ou avortement spontanée

Notion de stress+++ et de toute la pyramide qui en découle.

Conseils sur alimentation, hygiène de vie.

Prise en charge de la femme enceinte.

Troubles rencontrés aux différents moments de la grossesse. Raisons et comment la soulager afin d'avoir une grossesse la plus épanouie. Les pathologies de la grossesse et notion de risques. Signes d'alerte.

Modifications physiques pendant la grossesse et modifications hormonales.

Position et présentation. Notion sur l'accouchement.

Travail myofasciale. Equilibration du bassin, coccyx, pubis...travail sur les ligaments ronds, larges, utéro sacrés...

Travail vasculaire viscéral, travail sur l'utérus, sur le diaphragme. Equilibration neuro végétative. Travail

SAS OCA Formation

---

crânien.

Gymnastique posturale

Jour 3 : 9h/12h30 et 14h/17h30

Prise en charge de la femme enceinte. Suite

Le « lâcher prise » et « Préparation » pour l'accouchement. Exercices à réaliser pour optimiser la détente utérine et favoriser la meilleure position pour le bébé. Comment impliquer le futur papa ?

Pratique quadrupédique, postures...

Conseils+++.

Jour 4 : 9h/12h30 et 14h/16h

Le post partum, ce quatrième trimestre de grossesse !!!

Le baby blues et la dépression post partum. Les troubles rencontrés à la suite de l'accouchement. Notion de risques.

Complications liées à la prématurité. La séparation, le stress de ne pas bien faire...

Chute hormonale et modifications physiques et hormonales des suites de couche.

Les douleurs mécaniques.

Mise en place de l'allaitement.

A quel moment intervenir après l'accouchement ?

Notion de postures

Travail cranio sacré, travail crânien à visée hormonale, équilibration du bassin post accouchement.

Périnée. Travail cicatriciel.

Techniques sur le bassin+++ notion de gymnastique hypopressive (ce qu'il faut faire et ne pas faire)

## **Modalités d'évaluation des acquis :**

Avant le début de la formation : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;

SAS OCA Formation

---

Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants

D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

Pendant la formation : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

En fin de formation : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

### **Sanction visée :**

Non certifiante

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

serviette ou drap d'examen, couverture

### **Tarif :**

700,00 €

SAS OCA Formation

6 Rue de la Voie Romaine 35250 Saint Sulpice la Forêt  
Tél. 06 52 65 24 22 – [contact@oca-formation.com](mailto:contact@oca-formation.com)  
SAS au capital de 1000 € – RCS – SIRET 94796103300018 – NAF 8559A