

## **Objectifs :**

- Découvrir le rôle des émotions, leur impact sur la physiologie du corps
- Déployer son champ d'Attention, utiliser ses neurones-miroirs
- Identifier les émotions et les blocages émotionnels des patients
- Comprendre les mécanismes psychiques humains, se découvrir soi-même, et expérimenter le Lâcher-Prise
- Libérer en douceur, accompagner le patient dans son intérriorité

## **Public concerné et prérequis :**

Ostéopathes DO

## **Qualification des intervenants :**

Ostéopathe DO / Formateur en ostéopathie / Masseur-kinésithérapeute DE

## **Moyens pédagogiques et techniques :**

- cours théoriques et pratiques - projections
- méditations
- exercices psycho corporels
- échanges de pratique
- Livrets de stagiaires fournis comme support de cours

## **Durée, effectifs :**

32 heures.

12 stagiaires.

## **Programme :**

SAS OCA Formation

6 Rue de la Voie Romaine 35250 Saint Sulpice la Forêt  
Tél. 06 52 65 24 22 – [contact@oca-formation.com](mailto:contact@oca-formation.com)  
SAS au capital de 1000 € – RCS – SIRET 94796103300018 – NAF 8559A

---

**Jour 1 (Déployer son champ d'Attention, utiliser ses neurones-miroirs)**

Nous explorons les strates du champ de l'Attention au crédit d'une plus claire lecture de notre patient. Nous identifions ensemble les difficultés rencontrées notamment dans l'ancrage pour les dépasser. Nous apprenons à utiliser nos neurones miroirs pour percevoir le langage non-verbal du patient. A travers de tests tissulaires, nous mettons des mots sur la grande diversité de sensations palpatoires. Lors de cette journée, nous commençons à consciemment entrer en résonnance avec le patient.

**Jour 2 (Découvrir le rôle des émotions, leurs effets sur le corps)**

Lors de cette journée, vous découvrirez la physiologie des émotions, en ferez l'expérience et apprendrez à identifier les effets qu'elles ont sur le corps. Au travers d'exercices, et de pratiques nous abordons la notion de dysfonction d'origine émotionnelle. Des échanges de pratiques permettent d'approfondir le travail sur soi.

**Jour 3 (Comprendre les mécanismes psychiques humains, se découvrir soi-même, et expérimenter le Lâcher-Prise)**

Lors de cette journée, une fois posées les bases de compréhension du fonctionnement psychique et émotionnel de l'humain, nous apprenons à contacter notre partie intuitive. Non pas en reniant nos rouages mentaux, mais en les accueillant.

Nous découvrons ensemble que chaque instant nous offre l'opportunité d'accepter (lâche-prise) ou de lutter, car chaque expérience est la bienvenue et nous fait grandir.

Au travers d'exercices, et de pratiques nous abordons la notion de dysfonction d'origine émotionnelle. Des échanges de pratiques permettent d'approfondir le travail sur Soi.

**Jour 4 (Libérer en douceur, accompagner le patient dans son intérriorité)**

Lors de cette journée, nous apprendrons à accompagner verbalement et avec nos mains les patients dans leur intérriorité. Nous expérimenterons la libération émotionnelle du corps, et apprendrons à identifier lorsque la dysfonction d'origine émotionnelle est libre .

---

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

Questionnaire en fin de formation, afin d'évaluer les acquis

### **Sanction visée :**

non-certifiante

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

draps d'examen ou serviettecouverture

### **Tarif :**

750,00 €

SAS OCA Formation

6 Rue de la Voie Romaine 35250 Saint Sulpice la Forêt  
Tél. 06 52 65 24 22 – [contact@oca-formation.com](mailto:contact@oca-formation.com)  
SAS au capital de 1000 € – RCS – SIRET 94796103300018 – NAF 8559A