

---

**Objectifs :**

- Déployer son champ d'Attention, utiliser ses neurones-miroirs
- Comprendre les mécanismes psychiques humains, se découvrir soi-même, et expérimenter le Lâcher-Prise
- Libérer en douceur, accompagner le patient dans son intériorité

**Public concerné et prérequis :**

Ostéopathes DO

**Qualification des intervenants :**

Ostéopathe DO / Enseignant-Formateur en ostéopathie / Masseur-kinésithérapeute DE

**Moyens pédagogiques et techniques :**

- cours théoriques et pratiques - projections
- méditations
- exercices psycho corporels
- échanges de pratique
- Livrets de stagiaires fournis comme support de cours

**Durée, effectifs :**

24 heures.

12 stagiaires.

**Programme :**

Jour 1 (Déployer son champ d'Attention, utiliser ses neurones-miroirs)

Nous explorons les strates du champ de l'Attention au crédit d'une plus claire lecture de notre patient. Nous identifions ensemble les difficultés rencontrées notamment dans l'ancrage pour les dépasser

SAS OCA Formation

6 Rue de la Voie Romaine 35250 Saint Sulpice la Forêt  
Tél. 06 52 65 24 22 – [contact@oca-formation.com](mailto:contact@oca-formation.com)  
SAS au capital de 1000 € – RCS – SIRET 94796103300018 – NAF 8559A

---

Nous apprenons à utiliser nos neurones miroirs pour percevoir le langage non-verbal du patient. A travers de tests tissulaires, nous mettons des mots sur la grande diversité de sensations palpatoires. Lors de cette journée, nous commençons à consciemment entrer en résonance avec le patient. Jour 2 (Comprendre les mécanismes psychiques humains, se découvrir soi-même, et expérimenter le Lâcher-Prise)

Lors de cette journée, une fois posées les bases de compréhension du fonctionnement psychique et émotionnel de l'humain, nous apprenons à contacter notre partie intuitive. Non pas en reniant nos rouages mentaux, mais en les accueillant.

Nous découvrons ensemble que chaque instant nous offre l'opportunité d'accepter (lâche-prise) ou de lutter, car chaque expérience est la bienvenue et nous fait grandir.

Au travers d'exercices, et de pratiques nous abordons la notion de dysfonction d'origine émotionnelle. Des échanges de pratiques permettent d'approfondir le travail sur Soi.

Jour 3 (Libérer en douceur, accompagner le patient dans son intériorité)

Lors de cette journée, nous utilisons nos nouvelles capacités à s'intégrer au soin pour obtenir des libérations articulaires avec fluidité et simplicité. Nous vous faisons expérimenter des techniques d'Energie Musculaire Tissulaire et d'autres techniques articulaires douces et efficaces.

Nous continuons ensuite le chemin somato-émotionnel au travers de l'apprentissage des premiers accompagnements oraux en parallèle de nos soins ostéopathiques. Nous découvrons ainsi la résonance des mots au travers de notre écoute manuelle. Le soin prend déjà une autre dimension.

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

Questionnaire en fin de formation, afin d'évaluer les acquis

### **Sanction visée :**

non-certifiante

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

draps d'examen ou serviettecouverture

SAS OCA Formation

6 Rue de la Voie Romaine 35250 Saint Sulpice la Forêt  
Tél. 06 52 65 24 22 – [contact@oca-formation.com](mailto:contact@oca-formation.com)  
SAS au capital de 1000 € – RCS – SIRET 94796103300018 – NAF 8559A

---

**Tarif :**

600,00 €

SAS OCA Formation

6 Rue de la Voie Romaine 35250 Saint Sulpice la Forêt  
Tél. 06 52 65 24 22 – [contact@oca-formation.com](mailto:contact@oca-formation.com)  
SAS au capital de 1000 € – RCS – SIRET 94796103300018 – NAF 8559A