
Objectifs :

- Découvrir le rôle des émotions, leur impact sur la physiologie du corps
- Déployer son champ d'Attention, utiliser ses neurones-miroirs
- Identifier les émotions et les blocages émotionnels des patients
- Comprendre les mécanismes psychiques humains, se découvrir soi-même, et expérimenter le Lâcher-Prise
- Libérer en douceur, accompagner le patient dans son intériorité

Public concerné et prérequis :

Ostéopathes DO

Qualification des intervenants :

Ostéopathe DO / Formateur en ostéopathie / Masséur-kinésithérapeute DE

Moyens pédagogiques et techniques :

- cours théoriques et pratiques - projections
- méditations
- exercices psycho corporels
- échanges de pratique
- Livrets de stagiaires fournis comme support de cours

Durée, effectifs :

32 heures.

12 stagiaires.

Programme :

SAS OCA Formation

Jour 1 (Déployer son champ d'Attention, utiliser ses neurones-miroirs)

Présentation/ tour de table/ attentes

Nous explorons les strates du champ de l'Attention au crédit d'une plus claire lecture de notre patient. Nous identifions ensemble les difficultés rencontrées notamment dans l'ancrage pour les dépasser

Nous apprenons à utiliser nos neurones miroirs pour percevoir le langage non-verbal du patient.

A travers de tests tissulaires, nous mettons des mots sur la grande diversité de sensations palpatoires.

Lors de cette journée, nous commençons à consciemment entrer en résonance avec le patient.

Ressenti et prise de pouls de chacun

Jour 2 (Découvrir le rôle des émotions, leurs effets sur le corps)

Retours sur la journée d'hier, debrief

Lors de cette journée, vous découvrirez la physiologie des émotions, en ferez l'expérience et apprendrez à identifier les effets qu'elles ont sur le corps.

Au travers d'exercices, et de pratiques nous abordons la notion de dysfonction d'origine émotionnelle.

Des échanges de pratiques permettent d'approfondir le travail sur soi.

Bilan et ressentis

Jour 3 (Comprendre les mécanismes psychiques humains, se découvrir soi-même, et expérimenter le Lâcher-Prise)

Retours sur la journée d'hier, débrief

Lors de cette journée, une fois posées les bases de compréhension du fonctionnement psychique et émotionnel de l'humain, nous apprenons à contacter notre partie intuitive. Non pas en reniant nos rouages mentaux, mais en les accueillant.

Nous découvrons ensemble que chaque instant nous offre l'opportunité d'accepter (lâche-prise) ou de lutter, car chaque expérience est la bienvenue et nous fait grandir.

Au travers d'exercices, et de pratiques nous abordons la notion de dysfonction d'origine émotionnelle.

Des échanges de pratiques permettent d'approfondir le travail sur Soi.

Bilan et ressentis

Jour 4 (Libérer en douceur, accompagner le patient dans son intériorité)

SAS OCA Formation

Retours sur la journée d'hier, débrief

Lors de cette journée, nous apprendrons à accompagner verbalement et avec nos mains les patients dans leur intériorité. Nous expérimentons la libération émotionnelle du corps, et apprendrons à identifier lorsque la dysfonction d'origine émotionnelle est libre .

Bilan de la formation , ressentis. Questions/réponses

Modalités d'évaluation des acquis :

Questionnaire en fin de formation, afin d'évaluer les acquis

Sanction visée :

non-certifiante

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

draps d'examen ou serviettecouverture

Tarif :

750,00 €

SAS OCA Formation

6 Rue de la Voie Romaine 35250 Saint Sulpice la Forêt
Tél. 06 52 65 24 22 – contact@oca-formation.com
SAS au capital de 1000 € – RCS – SIRET 94796103300018 – NAF 8559A