Objectifs :

- Approfondir sa Présence et accompagner les libérations somato-émotionnelles en ostéopathie- Identifier les différentes émotions, apprendre à les vivre sainement
- Comprendre les racines des personnalités, identifier les peurs fondamentales et les reconnaître chez l'autre
- Approfondir son ancrage, et libérer les dysfonctions somato-émotitonnelles Utiliser son corps en miroir dans la libération
- Combiner la libération tissulaire de l'émotion et l'accompagnement verbal (ou non-verbal)

Public concerné et prérequis :

Ostéopathes diplômés

Qualification des intervenants :

Ostéopathe DO / Enseignant-Formateur en ostéopathie / Masseur-kinésithérapeute DE

Moyens pédagogiques et techniques :

- cours théoriques et pratiques
- projections
- méditations- exercices psycho corporels
- échanges de pratique
- Livrets de stagiaires fournis comme support de cours

Durée, effectifs :

32 heures.

10 stagiaires.

Programme :

Chaque journée est ponctuée de pratique, car notre métier est avant tout palpatoire, nourri d'expériences sensorielles, de prises de consciences. Je vous accompagne tout au long du séminaire pour mettre en lumière vos interrogations, au rythme de chacun, dans le respect de ce que vous êtes.

Jour 1 (Identifier les différentes émotions, apprendre à les vivre sainement)

Nous reprendrons les notions abordées lors du premier séminaire : Champ de Conscience, Résonnance

Nous travaillerons sur la mise en évidence des maux au delà des mots lors de l'Anamnèse. Distinguant l'expression de l'Inconscient vis à vis du Conscient.

Nous mettrons en évidence nos propres stratégies d'évitement pour les accueillir avec douceur et commencer à nous en libérer.

Nous continuerons d'affiner notre mise en Résonnance lors de cette phase de la consultation.

Jour 2 (Comprendre les racines des personnalités, identifier les peurs fondamentales et les reconnaître chez l'autre)

Nous distinguerons les contours de l'Intention et mettrons en évidence d'où elle émerge.

Nous aborderons les différentes organisations et strates de l'ego pour mettre en évidence les racines de celui-ci. Nous apprendrons à intégrer cette réalité à notre regard porté sur soi et sur notre patient.

Nous apprendrons comment l'émotion refoulée se libère complètement.

Tout au long de cette journée nous aurons l'occasion de nous révéler un peu plus clairement à nous-mêmes.

Jour 3 (Approfondir son ancrage, et libérer les dysfonctions somato-émotionnelles Utiliser son corps en miroir dans la libération)

Nous aborderons la notion d'ancrage en soi, de lâcher-prise pour permettre à l'intelligence du corps de notre patient de nous révéler simplement la nature des dysfonctions perçues.Nous apprendrons ainsi à identifier une dysfonction mécanique d'origine émotionnelle chez notre patient.Nous apprendrons à vivre les libérations somato-émotionnelles, en observant ce qu'il se passe en nous lorsqu'elles se manifestent.Comme à chaque fois nous pratiquerons tout au long de la journée pour que l'acquisition soit essentiellement concrète pour vous.

Jour 4 (Combiner la libération tissulaire de l'émotion et l'accompagnement verbal (ou non-verbal))Nous intègrerons l'ensemble des notions vues dans les 2 premiers séminaires de manière concrête.Journée de synthèse pratique, de nettoyage émotionnel, nous permettant de lever les obstacles individuels rencontrés au cours des précédentes journées et repartir plus libre et avec plus d'espace intérieur.

Modalités d'évaluation des acquis :

Questionnaire fin de formation afin d'évaluer les acquis

Sanction visée :

non certifiante

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

- apporter une serviette (pour la pratique)- une couverture (pour le confort si vous le souhaitez)

Tarif :

750,00 €