

---

**Objectifs :**

- Approfondir sa Présence et accompagner les libérations somato-émotionnelles en ostéopathie
- Identifier les différentes émotions, apprendre à les vivre sainement
- Comprendre les racines des personnalités, identifier les peurs fondamentales et les reconnaître chez l'autre
- Approfondir son ancrage, et libérer les dysfonctions somato-émotionnelles Utiliser son corps en miroir dans la libération
- Combiner la libération tissulaire de l'émotion et l'accompagnement verbal (ou non-verbal)
- Lever les barrière psychiques (croyances, conditionnement)

**Public concerné et prérequis :**

Ostéopathes diplômés

**Qualification des intervenants :**

Ostéopathe DO / Enseignant-Formateur en ostéopathie / Masseur-kinésithérapeute DE

**Moyens pédagogiques et techniques :**

- cours théoriques et pratiques
- projections
- méditations- exercices psycho corporels
- échanges de pratique
- Livrets de stagiaires fournis comme support de cours

**Durée, effectifs :**

32 heures.

10 stagiaires.

SAS OCA Formation

6 Rue de la Voie Romaine 35250 Saint Sulpice la Forêt  
Tél. 06 52 65 24 22 – [contact@oca-formation.com](mailto:contact@oca-formation.com)  
SAS au capital de 1000 € – RCS – SIRET 94796103300018 – NAF 8559A

---

## **Programme :**

Chaque journée est ponctuée de pratique, car notre métier est avant tout palpatoire, nourri d'expériences sensorielles, de prises de consciences. Je vous accompagne tout au long du séminaire pour mettre en lumière vos interrogations, au rythme de chacun, dans le respect de ce que vous êtes.

Jour 1 (Identifier les différentes émotions, apprendre à les vivre sainement)

Tour de table de présentation, attentes de chacun

Nous reprendrons les notions abordées lors du premier séminaire : Champ de Conscience, Résonnance  
Nous travaillerons sur la mise en évidence des maux au delà des mots lors de l'Anamnèse. Distinguant l'expression de l'Inconscient vis à vis du Conscient.

Nous mettrons en évidence nos propres stratégies d'évitement pour les accueillir avec douceur et commencer à nous en libérer.

Nous continuerons d'affiner notre mise en Résonnance lors de cette phase de la consultation.

Bilan de la journée

Jour 2 (Comprendre les racines des personnalités, identifier les peurs fondamentales et les reconnaître chez l'autre)

Réactivation des enseignements de la journée passée

Nous distinguerons les contours de l'Intention et mettrons en évidence d'où elle émerge.

Nous aborderons les différentes organisations et strates de l'ego pour mettre en évidence les racines de celui-ci. Nous apprendrons à intégrer cette réalité à notre regard porté sur soi et sur notre patient.

Nous apprendrons comment l'émotion refoulée se libère complètement.

Tout au long de cette journée nous aurons l'occasion de nous révéler un peu plus clairement à nous-mêmes.

Bilan de la journée

Jour 3 (Lever les blocages psychiques (croyances, conditionnements), approfondir son ancrage, et libérer les dysfonctions somato-émotionnelles. Utiliser son corps en miroir dans la libération)

SAS OCA Formation

---

Réactivation des enseignements de la journée passée

Nous aborderons la notion d'ancrage en soi, de lâcher-prise pour permettre à l'intelligence du corps de notre patient de nous révéler simplement la nature des dysfonctions perçues.

Nous apprendrons ainsi à identifier les blocages psychiques pouvant faire obstacle à la libération émotionnelle chez notre patient.

Nous apprendrons à vivre les libérations somato-émotionnelles, en observant ce qu'il se passe en nous lorsqu'elles se manifestent.

Comme à chaque fois nous pratiquerons tout au long de la journée pour que l'acquisition soit essentiellement concrète pour vous.

Bilan de la journée

Jour 4 (Combiner la libération tissulaire de l'émotion et l'accompagnement verbal (ou non-verbal))

Réactivation des enseignements de la journée passée

Nous intégrerons l'ensemble des notions vues dans les 2 premiers séminaires de manière concrète.

Journée de synthèse pratique, de nettoyage émotionnel, nous permettant de lever les obstacles individuels rencontrés au cours des précédentes journées et repartir plus libre et avec plus d'espace intérieur.

Bilan de la journée

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

Questionnaire fin de formation afin d'évaluer les acquis

### **Sanction visée :**

non certifiante

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

- apporter une serviette (pour la pratique)- une couverture (pour le confort si vous le souhaitez)

### **Tarif :**

SAS OCA Formation

6 Rue de la Voie Romaine 35250 Saint Sulpice la Forêt  
Tél. 06 52 65 24 22 – [contact@oca-formation.com](mailto:contact@oca-formation.com)  
SAS au capital de 1000 € – RCS – SIRET 94796103300018 – NAF 8559A

750,00 €

SAS OCA Formation

6 Rue de la Voie Romaine 35250 Saint Sulpice la Forêt  
Tél. 06 52 65 24 22 – [contact@oca-formation.com](mailto:contact@oca-formation.com)  
SAS au capital de 1000 € – RCS – SIRET 94796103300018 – NAF 8559A