

---

### **Objectifs :**

- Affiner l'accompagnement somato-émotionnel
- Préciser l'identification des impacts physiques des mécanismes de survie
- Transformer les croyances limitantes
- Approfondir son ancrage
- Apprendre à accompagner verbalement

### **Public concerné et prérequis :**

Ostéopathes diplômés

### **Qualification des intervenants :**

Ostéopathe DO / Enseignant-Formateur en ostéopathie / Masseur-kinésithérapeute DE

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

- cours théoriques et pratiques
- projections
- méditations- exercices psycho corporels
- échanges de pratique
- Livrets de stagiaires fournis comme support de cours

### **Durée, effectifs :**

32 heures.

10 stagiaires.

### **Programme :**

SAS OCA Formation

6 Rue de la Voie Romaine 35250 Saint Sulpice la Forêt  
Tél. 06 52 65 24 22 – [contact@oca-formation.com](mailto:contact@oca-formation.com)  
SAS au capital de 1000 € – RCS – SIRET 94796103300018 – NAF 8559A

---

Chaque journée est ponctuée de pratique, car notre métier est avant tout palpatoire, nourri d'expériences sensorielles, de prises de consciences. Je vous accompagne tout au long du séminaire pour mettre en lumière vos interrogations, au rythme de chacun, dans le respect de ce que vous êtes.

#### Jour 1 (Affiner les acquis)

Présentations/ tour de table/ attentes

Nous reprendrons l'identification des blocages émotionnels et leur libération.

Nous reverrons la verbalisation et l'accompagnement émotionnel

Nous continuerons d'affiner notre mise en Résonnance lors de cette phase de la consultation.

Bilan de la journée

#### Jour 2 (Lever les dysfonctions en lien avec le transgénérationnel et les conditionnements)

Reprise des éléments de la veille,

Nous distinguerons ce qui est de l'ordre de l'acquis par des traumatismes, de ce qui est de l'ordre du conditionnement et de l'héritage transgénérationnel.

Nous verrons comment lever ces dysfonctions.

Bilan de la journée

#### Jour 3 (Distinguer les protections automatiques de l'ego, transformer les protections obsolètes pour des protections adaptées)

Reprise des éléments de la veille,

Nous apprendrons à identifier les mécanismes ancrés dans l'enfance et devenus inadaptés pour les adultes.

Nous verrons comment transformer ces mécanismes et offrir la possibilité au patient de décider consciemment de ce qui est plus adapté à leur vie et leur physiologie.

Bilan de la journée

#### Jour 4 (Synthétiser, gagner en efficacité)

SAS OCA Formation

---

Reprise des éléments de la veille,

Nous intégrerons l'ensemble des notions vues dans les 3 séminaires de manière concrète.

Journée de synthèse pratique, de nettoyage émotionnel, nous permettant de lever les obstacles individuels rencontrés au cours des précédentes journées et repartir plus libre et avec plus d'espace intérieur et un ancrage plus puissant pour accompagner les patients.

Bilan de la journée

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

Questionnaire fin de formation afin d'évaluer les acquis

### **Sanction visée :**

non certifiante

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

- apporter une serviette (pour la pratique)- une couverture (pour le confort si vous le souhaitez)

### **Tarif :**

750,00 €

SAS OCA Formation

6 Rue de la Voie Romaine 35250 Saint Sulpice la Forêt  
Tél. 06 52 65 24 22 – [contact@oca-formation.com](mailto:contact@oca-formation.com)  
SAS au capital de 1000 € – RCS – SIRET 94796103300018 – NAF 8559A